

I VANTAGGI DELLA VESTIBILITA' COMPRESSION.

Tutti i punti sotto indicati portano ad un generale " Miglioramento delle Prestazioni" dell'atleta. Sono raggruppate per segmento dal punto di vista dell'atleta stesso.

REGOLAZIONE OTTIMALE DELLA TEMPERATURA DEL CORPO.

1. Stare più freschi e più asciutti. Dato che il "sudare" è il sistema primario di raffreddamento del corpo nel corso di attività sportiva, la vestibilità compression del prodotto interferisce assistendo e ottimizzando il processo di evaporazione.
2. Provoca un trasferimento più veloce del sudore dalla pelle al tessuto, dove trova le condizioni ideali per una evaporazione più rapida e regolare.
3. Se l'atleta si sente più fresco e più asciutto, percepisce la sua attività meno difficile:
 - UA Heatgear tee è il 53% più leggera di una t-shirt di cotone dopo 60 minuti di attività fisica.
 - UA Heatgear tee è il 42% più leggera rispetto ai maggiori concorrenti che utilizzano materiali sintetici dopo 60 minuti di attività fisica.
 - Calcolando il peso della t-shirt dopo 30 minuti dalla fine dell'attività UA Heatgear tee rilascia il 78% del sudore mentre t-shirt sintetiche della concorrenza sono al 39% e il cotone è al 28%.
 - La temperatura del corpo utilizzando UA Heatgear è 1,3° più bassa rispetto alle tee sintetiche della concorrenza e 1,9° inferiore rispetto al cotone.

AUMENTO DELLA RESISTENZA ALLO SFORZO..

1. La Resistenza allo Sforzo aumenta per effetto della migliore regolazione della temperatura del corpo. L'atleta percepisce la sua attività come meno difficile e stancante.
2. La propriocezione è il complesso delle funzioni dei recettori e dei centri nervosi che consentono l'acquisizione di informazioni sullo stato degli organi interni e muscolari. La muscolatura sotto "compression" presenta dati migliori in termine di reattività e coordinamento (Studio Peak Performance).
3. Ritarda l'inizio dell'Affaticamento Muscolare per effetto del rallentamento nella produzione di acido lattico (Studio Peak Performance).
4. Aumenta nel tempo la flessibilità e la capacità di estensione dei nervi e assiste l'azione dei tendini nel controllo della gamba durante la fase finale di spinta nello sprint (2003, Doan Study)
5. Riduce la disidratazione come effetto di una più efficiente sudorazione (Peak Performance Study)

AUMENTO DELLA FORZA MUSCOLARE.

1. Compression riduce l'oscillazione muscolare e, come conseguenza, porta ad un minore affaticamento muscolare.
2. Mantiene un più alto livello di rendimento durante il test di massima ripetizione di salti (1997, Kramer – Bush Study)
3. L'utilizzo di Compression Short è provato che aiuti a migliorare l'altezza dei salti (Ball State Study)

VELOCIZZA IL RECUPERO.

1. Riduce la produzione di "acido lattico" nel sangue (1987 Berry – McMurray Study)
2. Riduce il gonfiore (Peak Performance Study)
3. Per effetto della riduzione del gonfiore e di una sensibile riduzione dell'oscillazione muscolare in fase di atterraggio l'uso del compression è particolarmente raccomandato in aereo (1997, Kramer – Bush Study)
4. Migliora il livello di recupero dopo lo sforzo accelerando l'eliminazione della Creatine Kinase (2001, Gill Study).

RIDUCE IL RISCHIO DI INFORTUNI.

1. Riduce la fatica tenendo il corpo più asciutto e fresco; un atleta stanco è più propenso all'errore fisico e mentale ed è più predisposto all'infortunio.
2. Aumenta la circolazione del sangue nei muscoli durante la fase di riscaldamento e mantiene la temperatura entro i limiti riducendo i rischi di crampi muscolari e di infortuni nella prima fase dell'allenamento (Ball State Study)
3. Riduce l'oscillazione muscolare nella fase di atterraggio da un salto (1997, Kramer Bush Study)
4. Utilizzando compression short o pant si riduce la forza di impatto del 27% rispetto all'uso di pantaloni tradizionali (2003, Doan Study)
5. Aumenta l'accuratezza del posizionamento del muscolo nelle loro sedi naturali (Lycra document / Kramer Study).

